

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20                                 |                  | ОТ 5 СЕНТЯБРЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------|------------------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№            | Ккал                | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 83-17</b>                               |                  |                     |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)            | 54-1 з/2022г     | 71,66               | 20         | 21,63        |
| Яйцо куриное вареное 1шт.                          | 54-6 о/2022г     | 70,75               | 50         | 18,95        |
| Каша жидкая молочная рисовая                       | 54-25.1к/2022г   | 251,86              | 200        | 37,76        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г     | 26,80               | 200        | 2,38         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г         | 105,86              | 30         | 2,45         |
| <b>Итого</b>                                       |                  | <b>526,93</b>       | <b>500</b> | <b>83,17</b> |
| <b>ОБЕД 83-17</b>                                  |                  |                     |            |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 54-7с/2022г      | 102,00              | 200        | 4,47         |
| Плов из птицы                                      | 492/2004         | 301,20              | 200        | 54,75        |
| Икра из кабачков (консервы стерилизованные)        | Таблица №24 1994 | 57                  | 60         | 17,02        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г        | 128,00              | 200        | 3,66         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение     | 101,80              | 40         | 3,27         |
| <b>Итого</b>                                       |                  | <b>690,00</b>       | <b>700</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилягина М.Б.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.