

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 6 СЕНТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2023г - по 30.09.2023г) или Огурец соленый (с 01.10.2023г - по 28.02.2024г)	54-2 з/2022г, Табл №24 стр563 С6 рец1994г	5,66	40	14,83
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	50,83
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	13,48
Чай с сахаром	54-2гг/2022г	26,80	200	2,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		481,51	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	7,70
Тефтели	423/1994	197,53	90	40,35
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	11,43
Морковь отварная дольками, Зеленый горошек консервированный отварной	54-27з Таблица №24 1994г	17,84	60	15,04
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		718,58	700	83,17

Директор
Пилягина М.Е.

Согласовано:

директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

ПЛЯГИНА
Марина