

МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 4 ФЕВРАЛЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Свекла отварная	54-28з/2022г	42,00	100	7,20
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	193,30	100	38,40
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,28	180	29,20
Чай с сахаром	54-2гн	27,90	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	178,15	70	1,64
Итого		608,63	650	78,78
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	12,05
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	14,30	50	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,02
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	34,13
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	11,00
Чай с сахаром	685/2004г	64,80	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	139,98	55	1,64
Итого		828,13	815	78,79
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	12,05
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	14,30	50	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,02
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	34,13
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	11,00
Чай с сахаром и лимоном	686/2004г	64,80	180	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	139,98	55	1,62
Итого		828,13	815	83,17

