

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20                                 |                      | ОТ 6 ФЕВРАЛЯ 2025г |            |              |
|----------------------------------------------------|----------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |                      |                    |            |              |
| Капуста квашеная **                                | Таблица № 24<br>1994 | 14,44              | 40         | 10,92        |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г            | 139,00             | 90         | 48,86        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г            | 239,55             | 150        | 14,77        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г         | 26,80              | 200        | 2,59         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г             | 50,90              | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                       |                      | <b>470,69</b>      | <b>500</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 78-78</b>                                  |                      |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г         | 25,20              | 60         | 8,45         |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г       | 57,08              | 200        | 11,02        |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994             | 204,60             | 90         | 41,76        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 508/2004             | 246,98             | 150        | 12,51        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г            | 124,20             | 180        | 3,40         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г             | 50,9               | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                       |                      | <b>708,96</b>      | <b>700</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 83-17 ОВЗ</b>                              |                      |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г         | 25,20              | 60         | 8,45         |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г       | 57,08              | 200        | 11,02        |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994             | 204,60             | 90         | 41,76        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 508/2004             | 246,98             | 150        | 12,51        |
| Компот из свежих плодов                            | 631/2004г            | 142,00             | 180        | 7,79         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г             | 50,9               | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                       |                      | <b>726,76</b>      | <b>700</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилигина М.Е.



ПИЛЯГИНА  
Марина

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.