

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 7 ОКТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	21,63
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,95
Каша жидкая молочная пшенная	311/2004г	218,29	200	37,75
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	105,86	30	2,45
Итого		493,36	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	7,95
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	228,60	90	48,60
Каша рассыпчатая пшенная	508/2004	267,75	150	13,81
Икра свекольная	54-15з/2022г	71,4	60	5,76
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	118,00	180	5,41
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		853,45	700	83,17
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	7,95
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	228,60	90	48,60
Каша рассыпчатая пшенная	508/2004	267,75	150	13,81
Икра свекольная	54-15з/2022г	71,4	60	5,76
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	118,00	180	5,41
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		853,45	700	83,17

Директор
Пилигина М.Б.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Т.В.

