

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 8 ДЕКАБРЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,60	15	21,60
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 з/2022г	70,75	50	15,00
Каша жидкая молочная пшеничная	311/2004г	218,29	200	26,09
Чай с сахаром	54-2 н/2022г	26,80	200	2,59
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	28,08
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	2,52
Итого		499,23	500	95,88
ОБЕД 95-88				
Суп гороховый	54-8з/2022г	116,80	200	9,14
Гуляш(филе птицы)	401/1994	228,60	90	54,53
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	267,75	150	16,67
Калуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	15,42	60	10,00
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	118	150	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,9	20	2,0
Итого		797,47	700	95,89
ОБЕД 101-54 ОВЗ				
Суп гороховый	54-8з/2022г	116,80	200	9,14
Гуляш(филе птицы)	401/1994	228,60	90	54,53
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	267,75	150	16,67
Калуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	15,42	60	10,00
Компот из свежих плодов	639/2004 г	143,2	200	9,18
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение			2,0
Итого				101,54

Директор
Пилыгина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ ШКОЛЫ №20 Касимова Л.В.

