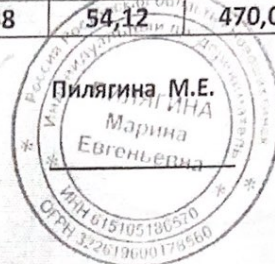


Наименование	Масса блюда г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийнос ть, ккал.
Огурец соленый в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	2,62
Плов (свинина лопатка б/к)	200	23,00	16,32	25,00	338,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный	40	3,40	0,20	21,60	101,80
Итого за завтрак	500	27,08	16,58	54,12	470,02

ИП Пилягина

Пилягина Марина Евгеньевна

Директор школы



Итого		470,69	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Свекла отварная дольками	51-283/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		708,96	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОБЗ				
Свекла отварная дольками	51-283/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	142,00	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		726,76	700	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

