

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20                                          |                                      | ОТ 9 ДЕКАБРЯ 2025г |            |               |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------|---------------|
| Наименование блюда                                          | Рец.№                                | Ккал               | Выход г.   | Цена          |
| <b>ЗАВТРАК 95-88</b>                                        |                                      |                    |            |               |
| Овощи в нарезке**<br>Огурец свежий(01.09.2025-30.09.2025)   | 54-23/2022г                          | 5,66               | 40         | 12,63         |
| ИЛИ                                                         |                                      |                    |            |               |
| овощи в нарезке**<br>Огурец соленый (01.10.2025-28.02.2025) | Табл № 24 стр<br>563 Сб рец<br>1994г | 4,36               | 40         |               |
| Птица тушеная в сметане с овощами                           | 54-25м/2022г                         | 196,77             | 90         | 47,55         |
| Макаронные изделия отварные                                 | 516/2004г                            | 239,55             | 150        | 14,30         |
| Кофейный напиток с молоком                                  | 54-23 гн/2022г                       | 86,00              | 200        | 19,39         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином          | 18/2016г                             | 50,90              | 20         | 2,01          |
| <b>Итого</b>                                                |                                      | <b>583,24</b>      | <b>500</b> | <b>95,88</b>  |
| <b>ОБЕД 95-88</b>                                           |                                      |                    |            |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                | 110/2004                             | 97,45              | 200        | 8,40          |
| Котлета(филе птицы)                                         | 416/1994г                            | 161,66             | 50         | 35,88         |
| Соус красный основной                                       | 528/1994г                            | 49,94              | 40         | 1,97          |
| Рис отварной                                                | 511/2004                             | 248,55             | 150        | 17,90         |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)                  | 54-20з/2022г                         | 21,66              | 60         | 12,80         |
| Соки, вырабатываемые промышленностью                        | 707/2004г                            | 130,16             | 180        | 16,92         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином          | Распоряжение                         | 50,90              | 20         | 2,01          |
| <b>Итого</b>                                                |                                      | <b>760,32</b>      | <b>700</b> | <b>95,88</b>  |
| <b>ОБЕД 101-54 ОВЗ</b>                                      |                                      |                    |            |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                | 110/2004                             | 97,45              | 200        | 8,40          |
| Котлета(филе птицы)                                         | 416/1994г                            | 161,66             | 50         | 35,88         |
| Соус красный основной                                       | 528/1994г                            | 49,94              | 40         | 1,97          |
| Рис отварной                                                | 511/2004                             | 248,55             | 150        | 17,90         |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)                  | 54-20з/2022г                         | 25,28              | 70         | 16,58         |
| Соки, вырабатываемые промышленностью                        | 707/2004г                            | 144,60             | 200        | 18,80         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином          | Распоряжение                         |                    |            | 2,01          |
| <b>Итого</b>                                                |                                      | <b>730,38</b>      | <b>730</b> | <b>101,54</b> |

Директор  
Пилатина М.Д.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №20 Кашира Л.В.

