

Наименование	Масса блюда г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийнос ть, ккал.
Капуста квашеная	40	1,24	0,36	1,56	14,44
Тефтели (свинина лопатка б/к)	90	10,45	5,00	13,05	139,00
Макаронные изделия отварные	150	5,10	9,15	34,20	239,55
Чай с сахаром	200	0,20	-	6,50	26,80
Хлеб пшеничный	20	1,70	0,10	10,80	50,90
Итого за завтрак	500	18,69	14,61	66,11	470,69

ИП Пилягина

Пилягина Марина Евгеньевна

Директор школы

Пилягина М.Е.

Итого		470,02	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994 г.	15,42	60	13,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-79/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша гречневая рассычатая	508/2004г	267,91	150	14,91
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказенном	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		705,32	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОБЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994 г	15,42	60	13,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-79/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша гречневая рассычатая	508/2004г	267,91	150	14,91
Чай с сахаром	54-3 гп/2022г	27,90	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказенном	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		675,22	720	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Космова Л.В.

