

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 10 МАРТА 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,07
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная овсяная	54-22к/2022г	192,60	200	30,08
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		603,94	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	14,26
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	15,71
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,02
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,6	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,26
Итого		706,42	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	14,26
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	15,71
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,02
Компот из свежих плодов	631/2004г	142	200	7,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,08	40	3,26
Итого		714,10	700	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

