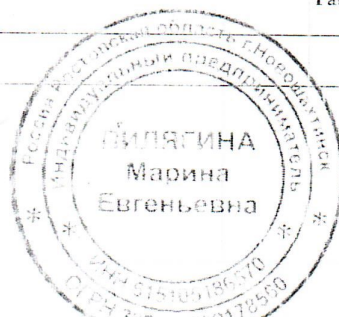


# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20                                          |                                | ОТ 10 ДЕКАБРЯ 2025г |            |               |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|------------|---------------|
| Наименование блюда                                          | Рец.№                          | Ккал                | Выход г.   | Цена          |
| <b>ЗАВТРАК 95-88</b>                                        |                                |                     |            |               |
| Салат из белокачанной капусты с морковью                    | 54-8-2/22г                     | 81,50               | 70         | 12,39         |
| Плов с курицей                                              | 54-12м/2022г                   | 314,60              | 200        | 64,28         |
| Какао с молоком                                             | 54-21 гн/2022г                 | 100,40              | 200        | 16,19         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином          | 18/2016г                       | 76,48               | 30         | 3,02          |
| <b>Итого</b>                                                |                                | <b>572,98</b>       | <b>500</b> | <b>95,88</b>  |
| <b>ОБЕД 95-88</b>                                           |                                |                     |            |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                    | 54-7с/2022                     | 102,00              | 200        | 5,34          |
| Жаркое по-домашнему (филе птицы)                            | 394/1994г                      | 388,32              | 200        | 69,50         |
| Овощи в нарезке**<br>Огурец свежий(01.09.2025-30.09.2025)   | 54-2з/2022г                    | 11,68               | 80         | 15,50         |
| или                                                         |                                |                     |            |               |
| овощи в нарезке**<br>Огурец соленый(01.10.2025г-28.02.2026) | Табл № 24 стр 563 С6 рец 1994г | 8,72                | 80         |               |
| Компот из смеси сухофруктов                                 | 639/2004г                      | 164,58              | 200        | 3,53          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином          | Распоряжение                   | 50,9                | 20         | 2,01          |
| <b>Итого</b>                                                |                                | <b>726,20</b>       | <b>780</b> | <b>95,88</b>  |
| <b>ОБЕД 101-54 ОБЗ</b>                                      |                                |                     |            |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                    | 54-7с/2022                     | 102,00              | 200        | 5,34          |
| Жаркое по-домашнему (филе птицы)                            | 394/1994г                      | 388,32              | 200        | 69,50         |
| Овощи в нарезке**<br>Огурец свежий(01.09.2025-30.09.2025)   | 54-2з/2022г                    | 11,68               | 80         | 15,50         |
| или                                                         |                                |                     |            |               |
| овощи в нарезке**<br>Огурец соленый(01.10.2025г-28.02.2026) | Табл № 24 стр 563 С6 рец 1994г | 8,72                | 80         |               |
| Компот из свежих плодов                                     | 639/2004г                      | 143,20              | 200        | 9,19          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином          | Распоряжение                   | 50,9                | 20         | 2,01          |
| <b>Итого</b>                                                |                                | <b>704,82</b>       | <b>780</b> | <b>101,54</b> |

Директор  
Ильягина М.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №20 Кабанова Т.В.

