

МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 11 МАРТА 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	67,72	40	12,85
Биточек (свинина лопатка б/к)	416/1994г	55,79	50	40,08
Соус красный основной	528/1994	31,21	30	2,42
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	18,40
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	2,44
Итого		491,57	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	9,06
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	4,27
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	9,55
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	50,53
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		705,27	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	9,06
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	4,27
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	9,55
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	50,53
Кисель из концентрата	648/2004г	162,00	200	6,49
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,08	40	3,27
Итого		839,75	700	83,17

Директор
Пилыгина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.