

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 11 СЕНТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Свекла отварная дольками	54-28 з	8,49	60	7,33
Сельдь солёная(филе без кожи)	Пром.	193,30	50	39,81
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	30,38
Чай с сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	2,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		470,89	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022	102,00	200	4,47
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	53,18
Икра кабачковая	Таблица 1994 стр.566	15,42	60	17,37
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	164,58	200	4,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	101,8	40	3,27
Итого		685,00		83,17
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022	102,00	200	4,47
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	53,18
Икра кабачковая	Таблица 1994 стр.566	15,42	60	17,37
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	164,58	200	4,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	101,8	40	3,27
Итого		685,00		83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

