

МЕИЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 11 ДЕКАБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Салат из свеклы и зеленого горошка* (01.09.2025г -30.09.2025)	84/2016г 71/2004г	61,85	50	9,18
или				
Винегрет овощной* (01.10.25г-23.02.2026)				
Тефтели	423/1994г	117,07	100	51,23
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2014	237,51	180	14,07
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	86,00	200	19,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		553,33	550	95,88
ОБЕД 95-88				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51
Птица тушеная в томатном соусе	444/1994	298,63	100	42,06
Макаронные изделия отварные	332/2004	291,42	180	17,23
Кукуруза консервированная	54-21з/2022г	51,65	100	22,54
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	101,80	40	2,01
Итого		942,03	800	95,88
ОБЕД 101-54 ОВЗ				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51
Птица тушеная в томатном соусе	444/1994	298,63	100	42,06
Макаронные изделия отварные	332/2004	291,42	180	17,23
Кукуруза консервированная	54-21з/2022г	51,65	100	22,54
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	9,19
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	101,80	40	2,01
				101,54

Директор
Пилыгина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ

Ш №20 Касимова Т.