

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 12 СЕНТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Салат из свеклы и зеленого горошка*(с 01.09.2023г - по 30.09.2023г) или Винегрет овощной*(с 01.10.23г - по 28.02.2024г)	81/2016г 71/2004г	49,48	40	6,40
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	45,26
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	13,68
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	86,00	200	16,19
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		489,68	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	7,70
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994	268,75	90	45,79
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	12,28
Морковь отварная дольками Зеленый горошек консервированный отварной	54-27з Таблица № 24 1994г	17,84	60	13,5
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	24,12	180	2,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		685,04	700	83,17
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	7,70
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994	268,75	90	45,79
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	12,28
Морковь отварная дольками Зеленый горошек консервированный отварной	54-27з Таблица № 24 1994г	17,84	60	13,5
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	24,12	180	2,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		685,04	700	83,17

Директор
Пилигина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.