

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 12 НОЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Салат из белокачанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,51
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	56,29
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	13,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		598,30	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		720,43	700	83,17
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		720,43	700	83,17

Директор
Пилигина М.И.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

