

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 13 ДЕКАБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 113-81				
Лапшевник с творогом	278/1994г	451,40	250	63,67
Соус сметанный	54-4 соус/2022г	55,83	30	15,47
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,39
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	103,91	29	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		688,84	529	113,81
ОБЕД 113-81				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	8,76
Тефтели	423/1994	197,53	90	44,90
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	262,30	150	8,98
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994г	57,00	60	17,05
Кофейный напиток	692/2004	26,8	180	1,83
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-60/2022г	70,75	50	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,65
Итого		761,78	750	113,81
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	8,76
Тефтели	423/1994	197,53	90	44,90
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	262,30	150	8,98
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994г	57,00	60	17,05
Кофейный напиток	692/2004	26,8	180	1,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,65
Итого		691,03	700	83,17

Директор
Пилигина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

