

# МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20                                 |                    | ОТ 14 ЯНВАРЯ 2025г |            |              |
|----------------------------------------------------|--------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№              | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |                    |                    |            |              |
| Икра из кабачков(консервы стерилизованные)         | Таблица № 24, 1994 | 67,72              | 40         | 12,85        |
| Биточек (свинина лопатка б/к)                      | 416/1994г          | 55,79              | 50         | 40,08        |
| Соус красный основной                              | 528/1994           | 31,21              | 30         | 2,42         |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 54-4 г/2022г       | 233,70             | 150        | 18,40        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г       | 26,80              | 200        | 2,59         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 76,35              | 30         | 2,44         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>491,57</b>      | <b>500</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 78-78</b>                                  |                    |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г       | 11,05              | 30         | 9,06         |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица № 24 1994г | 8,58               | 30         | 4,27         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 54-7с/2022г        | 102                | 200        | 9,55         |
| Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)          | 394/1994г          | 455,04             | 200        | 50,53        |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г      | 26,80              | 200        | 2,10         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 101,80             | 40         | 3,27         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>705,27</b>      | <b>700</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 83-17 ОВЗ</b>                              |                    |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г       | 11,05              | 30         | 9,06         |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица № 24 1994г | 8,58               | 30         | 4,27         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 54-7с/2022г        | 102                | 200        | 9,55         |
| Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)          | 394/1994г          | 455,04             | 200        | 50,53        |
| Кисель из концентрата                              | 648/2004г          | 162,00             | 200        | 6,49         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 101,08             | 40         | 3,27         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>839,75</b>      | <b>700</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилыгина М.Е.

*(Подпись)*



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

