

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 14 ЯНВАРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	28,08
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 рец 1994г	2,62	60	20,38
Рагу из овощей	184/2016г	327,21	200	35,65
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		499,08	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	24,48
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,73
Тефтели(филе птицы)	423/1994г	197,53	90	35,47
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,50
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		763,54	700	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	24,48
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,73
Тефтели(филе птицы)	423/1994г	219,42	100	37,67
Макаронные изделия отварные	516/2004г	255,52	160	14,30
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		801,40	720	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

