

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 16 СЕНТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	21,63
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,95
Каша жидкая молочная манная	311 / 2004г	209,06	200	37,75
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	105,86	30	2,45
Итого		484,13	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	6,36
Тефтели	423/1994	270,66	90	45,26
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	11,43
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	57	60	16,56
Кофейный напиток	692/2004	26,72	180	1,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		744,63	700	83,17

Директор
Пилягина М.Э.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

