

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 16 ДЕКАБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2025г-по 30.09.2025г)	54-2з/2022г	7,36	50	12,62
или		-		
овощи в нарезке** Огурец соленый (с 01.10.2025г-по 28.02.2025г)	Табл № 24 стр 563 С6 рец 1994г	-	-	
Гуляш(филе птицы)	401/1994г	176,22	100	58,45
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	20,21
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		548,74	550	95,88
ОБЕД 95-88				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	12,76
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	192,81	100	41,44
Рис отварной	511/2004	269,46	180	20,69
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г , Таблица № 24 1994г	54,00	100	13,22
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	101,80	40	2,01
Итого		833,52	800	95,88
ОБЕД 101-54 ОВЗ				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	12,76
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	192,81	100	41,44
Рис отварной	511/2004	269,46	180	20,69
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г , Таблица № 24 1994г	54,00	100	13,22
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	11,42
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	101,80	40	2,01
Итого		858,72	820	101,54

Директор
Пилигина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.