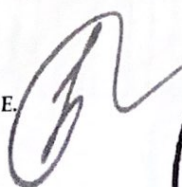


МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20 | <u>ОТ 18 ОКТЯБРЯ 2024г</u> | | | |
|--|---|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход г. | Цена |
| ЗАВТРАК 83-17 | | | | |
| Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2023г - по 30.09.2023г) или Огурец соленый (с 01.10.2023г - по 28.02.2024г) | 54-2 з/2022г, Табл №24 стр563 Сб рец1994г | 5,66 | 40 | 14,83 |
| Гуляш (свинина лопатка б/к) | 401/1994 | 158,60 | 90 | 50,83 |
| Макаронные изделия отварные | 516/2004 | 239,55 | 150 | 13,48 |
| Чай с сахаром | 54-2гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,39 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,9 | 20 | 1,64 |
| Итого | | <u>481,51</u> | <u>500</u> | <u>83,17</u> |
| ОБЕД 83-17 | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 124/2004 | 80,58 | 200 | 7,70 |
| Тефтели | 423/1994 | 197,53 | 90 | 40,35 |
| Макаронные изделия отварные | 332/2004 | 242,85 | 150 | 11,43 |
| Морковь отварная дольками, Зеленый горошек консервированный отварной | 54-27з Таблица №24,1994г | 17,84 | 60 | 15,04 |
| Компот из свежих плодов | 631/2004г | 128,88 | 180 | 7,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение | 50,90 | 20 | 1,64 |
| Итого | | <u>718,58</u> | <u>700</u> | <u>83,17</u> |

Директор
Пилягина М.Е.




Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

