

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 19 ДЕКАБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	70	12,26
Филе сельди	Пром.	193,30	50	47,74
Картофель отварной дольками	518/2004г	139,40	150	30,27
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	27,90	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,48	30	3,02
Итого		<u>489,16</u>	<u>500</u>	<u>95,88</u>
ОБЕД 95-88				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51
Тефтели	423/1994	197,53	90	38,93
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,11
Овощи в нарезке** Огурец свежий (01.09.2025-30.09.2025)	54-2з/2022г	8,77	60	12,40
или				
Овощи в нарезке** Огурец соленый(01.10.2025-28.02.2026)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	6,54	60	
Соки вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	16,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,9	20	2,01
Итого		<u>717,33</u>	<u>700</u>	<u>95,88</u>
ОБЕД 101-54 ОВЗ				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51
Тефтели	423/1994	197,53	90	38,93
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,11
Овощи в нарезке** Огурец свежий (01.09.2025-30.09.2025)	54-2з/2022г	10,27	70	16,18
или				
Овощи в нарезке** Огурец соленый(01.10.2025-28.02.2026)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	7,63	70	
Соки вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,6	200	18,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		<u>734,36</u>	<u>800</u>	<u>101,54</u>

Директор
Пилягина М.Е.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.