

МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 21 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Свекла отварная	54-28з/2022г	25,20	60	7,20
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	38,40
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	29,20
Чай с сахаром	54-2гн	58,00	180	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		447,03	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	12,05
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,02
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,81	90	34,13
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,00
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		705,63	700	78,79
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	12,05
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,02
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,81	90	34,13
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,00
Чай с сахаром и лимоном	686/2004г	60,00	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,62
Итого		707,63	720	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

