

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 22 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,07
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная гречневая	54-20к/2022г	187,29	200	30,57
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		598,63	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Огурец соленный в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	11,41
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	11,60
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	49,92
Чай с сахаром	54-2 гц/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,26
Итого		748,11	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Огурец соленный в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	11,66
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	11,60
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	49,92
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,08	40	3,26
Итого		748,49	700	83,17

Директор
Пилигина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

