

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 23 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная **	Таблица № 24 1994	14,44	40	10,92
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	48,86
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	14,77
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		470,69	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		708,96	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из свежих плодов	631/2004г	142,00	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		726,76	700	83,17

Директор
Пиягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

