

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 24 ДЕКАБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 113-81				
Салат из белокочанной капусты с морковью (с 01.09.2024г - по 28.02.2025г)	54-8 з/2022г	81,50	60	10,51
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	56,29
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	13,10
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	103,91	29	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		702,21	529	113,81
ОБЕД 113-81				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28 з/2022г , Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Кондитерское изделие	т/к4	32,13	12,5	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		752,56	712,5	113,81
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной	54-28 з/2022г , Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		720,43	700	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.