

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 25 ДЕКАБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Салат из свеклы и зеленого горошка* (01.09.2025г -30.09.2025)	81/2016 г 71/2004г	49,48	40	9,18
или				
Винегрет овощной* (01.10.25г-28.02.2026)				
Тефтели	423/1994г	105,37	90	51,23
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	14,07
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	86,00	200	19,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		489,68	500	95,88
ОБЕД 95-88				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994	268,75	90	42,06
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,23
Кукуруза консервированная	54-21з/2022г	31,30	60	22,54
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		792,38	700	95,88
ОБЕД 101-54 ОВЗ				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51
Птица ,тушенная в томатном соусе	444/1994	268,75	90	42,06
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,23
Кукуруза консервированная	54-21з/2022г	31,30	60	22,54
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	9,19
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		817,58	720	101,54

Директор
Пилигина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

