

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 29 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Масло сливочное(порциями)	53-193/2022г	99,15	15	18,90
Огурец соленый в нарезке*	табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г.	2,62	60	20,92
Рагу из овощей	184/2016г	254,27	200	33,92
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	2,45
Итого		471,06	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г.	2,62	60	16,01
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,46
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	34,14
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,00
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		705,01	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Огурец соленый в нарезке*	табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г.	2,62	60	16,01
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,46
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	34,14
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,00
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,20	180	7,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		705,01	700	83,17

Директор
Пилигина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

