

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 29 ДЕКАБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,60	15	21,60
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	28,08
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	15,00
Каша жидкая молочная манная	311 / 2004г	209,06	200	26,09
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	2,52
Итого		490,00	500	95,88
ОБЕД 95-88				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	7,48
Тефтели	423/1994	197,53	90	40,01
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	14,30
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	57	60	15,15
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004	130,16	180	16,93
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		774,94	700	95,88
ОБЕД 101-54 ОВЗ				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	7,48
Тефтели	423/1994	197,53	90	40,01
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	14,30
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	57	60	18,94
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004	130,16	180	18,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		774,94	700	101,54

Директор
Пилигина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

