

МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 30 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,06
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная манная	311/2004г	196,00	200	29,92
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		607,34	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	7,32
Суп картофельный с крупой(гречка)	138/2004	161,85	200	9,27
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	38,81
Каша рисовая	508/2004г	244,50	150	19,40
Чай с сахаром	685/2004г	58	180	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		713,98	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	7,32
Суп картофельный с крупой(гречка)	138/2004	161,85	200	9,27
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	38,81
Каша рисовая	508/2004г	268,50	150	19,40
Чай с сахаром и лимоном	686/2004г	60,00	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		739,98	720	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

