

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 30 ДЕКАБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2025г-по 30.09.2025г)	54-2з/2022г	5,66	40	12,62
ИЛИ				
овощи в нарезке**Огурец соленый (с 01.10.2025г-по 28.02.2025г)	Табл № 24 стр 563 С6 рец 1994г	4,36	-	
Гуляш(филе птицы)	401/1994г	158,60	90	58,45
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	20,21
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		485,87	500	95,88
ОБЕД 95-88				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	12,76
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	41,44
Рис отварной	511/2004	248,55	150	20,69
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,22
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		720,43	700	95,88
ОБЕД 101-54 ОВЗ				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	12,76
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	41,44
Рис отварной	511/2004	248,55	150	20,69
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,22
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	11,42
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		745,63	720	101,54

Директор
Пилягина И.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20

