

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 31 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994	14,44	40	11,03
Гуляш(свинина лопатка б/к)	403/1994	158,60	90	48,64
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	14,89
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,63
Итого		490,29	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13з/2022г	57,08	200	11,02
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	10,62
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,63
Итого		712,35	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13з/2022г	57,08	200	11,02
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	10,62
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,20	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,63
Итого		712,35	700	83,17

Директор
Пилигина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

