

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа № 20 города Новошахтинска

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ООШ № 20  
Л.В. Касимова



Психолого-педагогическая программа  
профилактики буллинга  
на 2024-2025 учебный год

г. Новошахтинск

2024г.

## Пояснительная записка

### Актуальность проблемы

Проблема буллинга существовала всегда, и на всех этапах жизни человека, как в детском возрасте в образовательном учреждении, так и во взрослой жизни на работе. Подростковый возраст является самым сложным, конфликтным и противоречивым этапом развития личности. На данном этапе происходит физические и психологические изменения, происходит половое созревание, поиск своего «Я». Учеба уходит на второй план и для подростка референтной группой становятся его сверстники, происходит борьба за лидерство, конфликты. Несмотря на то, что участие подростка в конфликтах является вполне нормальным, проблема буллинга заключается в том, что травля происходит продолжительное время. В борьбе за лидерство каждый хочет самоутвердиться на фоне другого сверстника, и начинается травля.

«Жертве» очень сложно сменить свой статус, она подвергается постоянным нападкам со стороны «обидчика» и его друзей. Важно предупреждать и пресекать любые попытки проявления насилия среди подростков. Актуальность проблемы профилактики буллинга заключается в том, что так и не созданы универсальные способы борьбы с данной проблемой в школах, многие преподаватели не замечают или не хотят замечать травли среди подростков, из-за этого вовремя не оказывается необходимая поддержка и помощь как «жертвам», так и «обидчикам». Буллинг начинает принимать новые формы, все чаще травля происходит в интернете – кибербуллинг. Современным подросткам, являющимися «жертвами» буллинга сложнее избегать ситуаций травли, что негативно сказывается на их психологическом состоянии и может иметь последствия во взрослой жизни

О буллинге заговорили только в начале 20-го века, в 1905 году К. Дьюкс опубликовал свою работу о буллинге, которая положила начало исследованию данной проблемы. Люди заговорили о существовании данной проблемы, исследователи из европейских стран, такие как Д. Олвеус, Д. 4 Лэйн, Таттуи и многие другие, начали заниматься изучением данной проблемы. В отечественной науке комплексное изучение буллинга только начинается, ранее рассматривались отдельные части ситуации буллинга - агрессия и насилие. В России изучением буллинга занимаются И.С. Кон, О.Л. Глазман, И. Бердышев. А.А. Бочавер и К.Д. Хломов выделили три основных подхода к изучению буллинга: диспозициональный, темпоральный и контекстуальный. Разные ученые понимают «буллинг» как травлю, террор, насилие, модель поведения, агрессия, стереотип взаимодействия, ситуация и т.п. Несмотря на то, что еще нет единого четкого определения данного понятия, все ученые сходятся в том, что буллинг является травлей происходящей продолжительное время. Исследователи также выделили, что буллинг имеет физические и психологические проявления.



Данная программа составлена на основе нормативно-правового базиса:

**Конвенция ООН о правах ребенка (20 ноября 1989г).**

**Закон РФ «О защите прав детей»**

**Статья 14** гласит: «Жестокое обращение с детьми, физическое и психическое насилие над ними запрещены».

**Федеральный закон РФ № 124 (с изменениями на 20 июля 2002г).**

**Статья 7.** Содействие ребенку в реализации и защите его прав и законных интересов.

**Статья 8.** Установление государственных минимальных социальных стандартов основных показателей качества жизни детей.

**Статья 10.** Обеспечение прав детей на охрану здоровья.

**Статья 12.** Защита прав детей на отдых и оздоровление.

**Статья 14.** Защита ребёнка от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.

**Статья 15.** Защита прав детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

**Уголовный закон в главе 16 УК (Преступления против жизни и здоровья)**

**Цель программы:** Создание комплексной психолого-педагогической системы профилактики буллинга как условия обеспечения психологически безопасной образовательной среды через организацию и проведение просветительских, диагностических, обучающих, коррекционно-развивающих мероприятий с субъектами образовательного процесса (обучающиеся, родители, педагоги, специалисты сопровождения).

#### **Задачи программы:**

1. Формирование адекватного представления об агрессии и буллинге и способах противостояния им у всех участников образовательного процесса (обучающиеся, педагоги, родители).
2. Создание психолого-педагогических условий для формирования дружного, сплоченного классного коллектива.
3. Развитие личностных качеств, препятствующих проявлению буллинга у обучающихся (саморегуляция, эмоциональная уравновешенность, уверенность в себе, критичность, ответственность, эмпатия и др.).
4. Обучение учащихся различным формам противостояния агрессии и буллингу среди сверстников.
5. Предоставление квалифицированной психологической помощи участникам образовательного процесса в кризисных ситуациях, связанных с насилием и буллингом.

#### **Принципы реализации программы:**



1. Приоритет интересов обучающегося, «на стороне ребенка» – при анализе проблемы обучающегося (подростка) и при определении доли ответственности как его социального окружения (семья, образовательное учреждение и т.д.), так и природного генотипа (наследственности) и особенностей его личности, задача специалиста – решить проблемную ситуацию с максимальной пользой, в первую очередь, для ребенка.

2. Непрерывность профилактики – доступность помощи педагога-психолога, социального педагога и др. для обучающегося на всех его этапах развития (в том числе, кризисных, переходных) и на всех этапах решения его проблем.

3. Многофункциональность – комплексный подход в решении каждой конкретной проблемы обучающегося – просвещения, профилактики, диагностики, коррекции и развития, анализа и прогнозирования и т.д.

4. Вариативность – реализация профилактики в соответствии индивидуальными потребностями и возможностями обучающегося, конечной целью которого является наиболее эффективное его включение в социальную ситуацию жизнедеятельности.

5. Экологичность – движение от простого к сложному, опора на реальные личностные достижения обучающегося; цели и задачи психолого-педагогического вмешательства не задаются извне, они находятся в логике развития ребенка; включает в себя учет индивидуального темпа изменений, опора на ресурсы (ресурсно-ориентированный подход против дефицит-ориентированного похода)

6. Научная обоснованность – учет психологических закономерностей развития и формирования личности; включает в себя целенаправленность и системность воздействия, казуальность и осознанность при организации профилактики, опора на формирование вербальности и произвольности как основы формирования личности.

**Основными направлениями и формами реализации программы являются:**

- психолого-педагогическая диагностика;
- просвещение, реализуемое через групповые и индивидуальные консультации для родителей, информирование педагогов о выявленных особенностях ребенка и семьи, с целью оптимизации взаимодействия участников образовательного процесса, вербальные, наглядные и интерактивные формы работы с обучающимися;
- коррекционно-развивающая работа; организационно-координирующая деятельность, предполагающая совершенствование содержания работы специалистов и служб сопровождения образовательного учреждения;
- методическая помощь как создание условий для постоянного развития профессионализма специалистов сопровождения и других категорий



педагогических работников в области обеспечения психологической безопасности образовательного процесса;

– исследовательская деятельность, подразумевающая поиск наиболее эффективных диагностических и корректирующих методов, учитывающих половозрастные характеристики обучающихся и позволяющих внедрить разработанную программу профилактики буллинга в различные образовательные учреждения.

Критерии эффективности программы, среди которых можно выделить как общие (прямые), так и специальные критерии. К общим (прямым) критериям эффективности относятся:

- востребованность программы со стороны участников образовательного процесса;
- повышение уровня психологической безопасности в образовательных учреждениях; повышение психолого-педагогической компетентности участников образовательного процесса.

К специальным критериям эффективности относятся:

-подростки, принявшие участие в программе, успешно адаптируются и социализируются, активно используют свой внутренний потенциал, переживают чувство самоуважения, способны строить продуктивные взаимоотношения со сверстниками;

-родители, повысив собственную психолого-педагогическую компетентность, понимают своего ребенка, реально оценивают имеющиеся проблемы и ресурсы, самостоятельно реализуют программу действий по преодолению затруднений в жизни ребенка;

-педагоги, повысив собственную профессиональную компетентность, используют новые психолого-педагогические методы и технологии, в процессе обучения и взаимодействия с обучающимися, оказывают им индивидуально-ориентированную помощь в преодолении затруднений во взаимодействии со сверстниками.

### **Механизм реализации программы.**

В начальной школе профилактика буллинга осуществляется через обеспечение социально-психологической адаптации обучающихся к школьному обучению через формирование детского коллектива, организацию общеклассных дел, коррекцию школьной дезадаптации.

В основной школе реализуется весь комплекс мероприятий профилактической программы, а именно проведение классных часов, психологических тренингов, направленных на снижение агрессивности, на формирование сплоченности классного коллектива, развитие эмпатии и уверенного поведения, формирование

умений противостоять агрессии и др.; родительские собрания и обучающие семинары для педагогов.

### План мероприятий по профилактике буллинга

в МБОУ ООШ № 20

на 2024-2025 год.

№	Наименование мероприятий	Срок	Ответственный	Результат
1	Диагностика «Исследование психо-эмоционального состояния» - опросник индекса общего самочувствия, - тест-опросник А.В. Зверева (исследование волевой саморегуляции)	1 и 4 четверть, по запросу в течение года	Педагог-психолог	Выявление группы риска – учащихся, которые не справляются с эмоциональным состоянием и являющиеся источником конфликтных ситуаций. Индивидуальная работа с выявленной группой риска – помощь учащимся для устранения эмоционального дискомфорта.
2	Классный час: «Что такое буллинг. Есть ли буллинг в нашем классе». <i>(Верные и неверные утверждения («верите ли вы»))</i>	1-2 четверть	Кл. руководитель Педагог-психолог	Осмысление учащимися понятия буллинга. Формирование аналитической компетенции учащихся.
3	Тренинг: «Мы в классе будем жить по-новому» •Составьте перечень приоритетов.	2 четверть	Педагог-психолог, социальный педагог	Создание правил, законов класса на основе дружбы, взаимопонимания, взаимовыручке.



	<ul style="list-style-type: none"> <li>•По каждому пункту определите, что для вас представляется наиболее важным, без чего вы легко можете обойтись, как один фактор может влиять на другой, как каждый из перечисленных факторов может повлиять на ваше будущее.</li> <li>•На основании своих рассуждений расставьте пункты в порядке важности.</li> <li>•Объясните свои приоритеты).</li> </ul>			
4	<p>Класные часы:  «О правилах поведения и безопасности на улице»  «Буллинг как стадный допинг.»  «Безопасное поведение. Что такое агрессия?»  « Добро против насилия.»  « Как не стать жертвой насилия.»  «Способы решения конфликтов с ровесниками.»</p>	В течение всего года	Педагог – психолог, кл.руководители	Формирование у учащихся ответственности, взаимопомощи, умения работать в команде.
5	Родительское собрание: «Буллинг в подростковой среде».	3 четверть	Педагог-психолог, социальный педагог	Рекомендации родителям учащихся
6	Психологический тренинг: «Волшебная подушка»	По запросу	Педагог-психолог	Развитие у детей способности мечтать и ставить свои цели. Надо дать детям почувствовать, что их желания выслушиваются окружающими.
7	Беседа с инспектором ОДН «Уголовная и административная ответственность подростков»	В соответствии с Планом ОПДН	Инспектор ПДН	Формирование ответственности за свои поступки

8	Участие в акции: «Помоги другому»	январь	Педагог-психолог, социальный педагог	Сплочение учащихся, взаимопомощь.
9	Тренинг: «Мы живем по новым законам. Получается или нет?» (технология интерактивного обучения – дебаты)	2 полугодие	Педагог-психолог.	Формирование у учащихся аналитических навыков.
10	Повторная диагностика (учащихся группы риска)	Январь	Педагог-психолог	Стабилизация эмоционального состояния ребенка.
11	Родительское собрание: «Результаты проекта» О правах ребенка на защиту от любой формы насилия. Как пережить последствия буллинга, причиненного в подростковом возрасте. Как предотвратить и преодолеть буллинг?	Март	Педагог-психолог, социальный педагог	знакомство с результатами повторной диагностики, составление плана дальнейших действий
12	Разработка буклетов, флаеров с рекомендациями для школьников, педагогов, родителей	В течение всего года	Педагог-психолог, социальный педагог	Ознакомление участников образовательного процесса